



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl.-3

**Zał. do KOMUNIKATU nr 2/2019 dn. 5.06.2019 r.**

PZ Judo informuje, że:

1. **KURS TRENERÓW KL-3** w trybie **pięciu sesji weekendowych** (piątek; sobota; niedziela) zostanie zorganizowany i przeprowadzony w następujących terminach

Nr. sesji	Data sesji	Treść	Uwagi
	<b>Do 30.06.2019</b>	<b>ZGŁOSZENIA</b>	
1	06 – 08.09.2019	Egzamin wstępny + wykłady	
2	11 – 13.10.2019	Wykłady	
3	27 – 29.09.2019	Wykłady	
4	25 – 27.10. 2019	Wykłady	
5	15 – 17.11.2019	Egzamin końcowy	
	<b>Do ustalenia</b>	<b>Egzamin poprawkowy</b>	<b>Dodatkowo płatny</b>

2. Zajęcia każdej sesji rozpoczynać się będą w piątek około godz. 14:00 i kończyć w niedzielę około godz..15:00.
3. Szczegółowe programy minutowe każdej sesji, informacje o egzaminie wstępnym itp. dane, zostaną podane po zamknięciu listy zgłoszeń w odrębnych komunikatach.
4. **Do udziału w kursie mogą zgłosić się kandydaci, którzy spełniają warunki podane poniżej, złożą wniosek (zał. 1) wraz z pozostałymi dokumentami.**

### **WYMAGANIA DLA KANDYDATÓW NA TRENERA KL - 3**

KANDYDAT na kurs trenera kl-3 dla akceptacji udziału w kursie winien spełnić następujące wymagania :

#### WYMAGANIA OGÓLNE

- 1 Posiada wiek minimum 18 lat;
- 2 Złoży wniosek o zakwalifikowanie na kurs wraz z :
  - potwierdzonym oświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w kursie i wykonywania zawodu trenera judo,
  - podpisanym oświadczeniem, że jest niekarany (w rozumieniu ustawy o sporcie),
  - podpisanym zobowiązaniem przestrzegania Statutu i Regulaminów Polskiego Związku Judo oraz międzynarodowych organizacji Judo.
- 3 Do wniosku wymienionego w pkt. 2 załączy :
  - kserokopię dokumentu potwierdzającego posiadanie minimum wykształcenia średniego, lub średniego branżowego,
  - kserokopię lub oryginał dokumentu potwierdzający posiadanie ubezpieczenia NW (od nieszczęśliwych wypadków),
  - kserokopię lub oryginał dokument potwierdzający dokonanie wymaganej opłaty za udział w kursie.

#### WYMAGANIA SPECJALISTYCZNE (sprawdzane przed rozpoczęciem kursu)

- 1 Posiada (zarejestrowany przez Związek) stopień judo - minimum 1 KYU,
- 2 Zda przed rozpoczęciem kursu egzamin z :
  - umiejętności wykonania wybranych techniki judo z zakresu 6 – 1 KYU;
  - 1. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/regulamin\\_uzyskiwania\\_stopni\\_kyu\\_0.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/regulamin_uzyskiwania_stopni_kyu_0.pdf)



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl.-3

- znajomości regulaminu sportowego PZ Judo w zakresie :
  - ✓ Współzawodnictwo sportowe PZ Judo – struktura, rodzaje zawodów, zasady kwalifikacji do zawodów.
  - ✓ Grupy wiekowe, kategorie wagowe.
  - ✓ Warunki uczestnictwa w zawodach, systemy rozgrywania zawodów,
  - ✓ Rozstawianie, losowanie, ważenie podczas zawodów (tolerancja wagowa).
  - ✓ Zgłoszenie do zawodów, komunikat organizacyjny zawodów.
  - ✓ Prawa i obowiązki trenera zespołu podczas zawodów.
  - ✓ Obowiązki zawodnika podczas zawodów.
  - ✓ Lista walk, punktacja walk i zasady ustalania miejsc w zawodach.

Pomocne piśmiennictwo:

1. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/regulamin\\_sportowy\\_po\\_zmianach\\_zatwierdzonej\\_26.02.2016\\_r.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/regulamin_sportowy_po_zmianach_zatwierdzonej_26.02.2016_r.pdf)
2. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/zmiany\\_w\\_regulaminie\\_sportowym\\_2017.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/zmiany_w_regulaminie_sportowym_2017.pdf)
3. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/1.pz\\_judo\\_2018\\_nowe\\_kategorie\\_wiekowe\\_od\\_1.01.2018\\_0.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/1.pz_judo_2018_nowe_kategorie_wiekowe_od_1.01.2018_0.pdf)
4. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/pz\\_judo\\_2018\\_przepisy\\_walki\\_u18-u12\\_na\\_rok\\_2018\\_06.01.2018.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/pz_judo_2018_przepisy_walki_u18-u12_na_rok_2018_06.01.2018.pdf)

- znajomości przepisów sędziowskich Związku w zakresie:
  - ✓ Przepisy dotyczące judogi.
  - ✓ Punkty techniczne w walce, kryteria do oceny punktów.
  - ✓ Gesty i komendy sędziowskie.
  - ✓ Dozwolone kumi – kata, uchwyt niekonwencjonalny.
  - ✓ Czas walki, golden score, pole walki.
  - ✓ Akcje i techniki zabronione, sytuacje karane karą shido, dyskwalifikacje.
  - ✓ Krajowe przepisy walki dla grup wiekowych: U12, U14, U16, U18.

Pomocne piśmiennictwo:

1. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki\\_strefa\\_sedziowska/2018/przepisy\\_walki\\_judo\\_2018\\_2020\\_ostateczna\\_wersja.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki_strefa_sedziowska/2018/przepisy_walki_judo_2018_2020_ostateczna_wersja.pdf)
2. [http://99e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2018/03/Explanatory\\_guide\\_of\\_the\\_judo\\_-1520605350.pdf](http://99e89a50309ad79ff91d-082b8fd5551e97bc65e327988b444396.r14.cf3.rackcdn.com/up/2018/03/Explanatory_guide_of_the_judo_-1520605350.pdf)
3. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/pz\\_judo\\_2018\\_przepisy\\_walki\\_u18-u12\\_na\\_rok\\_2018\\_06.01.2018.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/pz_judo_2018_przepisy_walki_u18-u12_na_rok_2018_06.01.2018.pdf)
4. [http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/pz\\_judo\\_2018\\_przepisy\\_u12\\_po\\_korekcie\\_uchwyty\\_gornego\\_19.12.2017.pdf](http://web.pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2018/pz_judo_2018_przepisy_u12_po_korekcie_uchwyty_gornego_19.12.2017.pdf)

### NIEOBOWIĄZKOWE INFORMACJE DODATKOWE

Np. dokumenty ukończenia studiów: podyplomowych, magisterskich, doktoranckich judo, akademii IJF, innych studiów pomocnych w wykonywaniu zawodu trenera itp.

### WARUNKI UZYSKANIA DYPLOMU TRENERA KL-3 PZ JUDO

Dla uzyskania dyplomu trenera klasy -3 PZ Judo należy:

1. **zdać egzamin wstępny z zakresu wymagań specjalistycznych, co jest niezbędnym warunkiem dopuszczenia do dalszych zajęć w kursie.**

UWAGA :

KANDYDACI PROSZENI SĄ O PRZYGOTOWANIE SIĘ DO EGZAMINU PRZED ROZPOCZĘCIEM KURSU W RAMACH SAMOKSZTAŁCENIA.



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl.-3

2. Uczestniczyć w pełnym szkoleniu kursowym i ukończyć kurs,
3. Zdać egzamin przed komisją walidacyjną,
4. Uregulować wymagane opłaty.

### **INNE DANE ORGANIZACYJNE :**

1. Prawo przystąpienia do egzaminu wstępnego i udziału w kursie mają osoby, które spełniają wymagania i **do dnia 30.06.2019 r.** prześlą na adres email PZ Judo [edukacja@pzjudo.pl](mailto:edukacja@pzjudo.pl) skany wniosku kandydata wraz z załącznikami (z zapisem w wierszu „Temat” e-maila - „KURS TRENERA kl-3”), oraz uregulują niżej wymienione opłaty.
2. **Koszt kursu wynosi 1900,00 zł. + 100,00 zł. opłata licencyjna. Łączny koszt wynosi razem 2000,00 zł.** (dwa tysiące zł.). Informujemy, że PZ judo w trakcie kursu nie zabezpiecza zakwaterowania ani wyżywienia. Opłata obejmuje koszt egzaminu wstępnego, udział w kursie, a po zakończeniu koszt dyplomu trenerskiego i licencji trenera PZ Judo.
3. PZ Judo dopuszcza możliwość dokonania opłaty w dwóch ratach: **pierwsza w kwocie 700,00 zł. do dnia 31.07.2019r., druga rata w kwocie 1300,00 zł. w terminie do dnia 31.08.2019 r.** Opłaty należy uregulować na n/w konto nr 89 1090 2011 0000 0001 3384 2107 – SANTANDER Bank Polska S.A. w w/w terminach.
4. Dokumenty w formie papierowej (wnioski wraz z załącznikami), z dopiskiem KURS TRENERA KLASY-3 należy przesłać pocztą na adres PZ Judo 02-761 Warszawa ul. Macedońska 14, **do dnia 15.08.2019 r.**
5. **Kurs nie będzie realizowany jeżeli liczba zgłoszeń będzie mniejsza niż 20 osób.**

*W załączeniu:*

*– wniosek / zgłoszenie kandydata na kurs trenera kl-3..*

Pełnomocnik Zarządu ds. edukacji

Jacek Skubis

Prezes PZ Judo

Jacek Zawadka



POLSKI ZWIĄZEK JUDO  
kurs trenerów kl.-3

**WNIOSK / ZGŁOSZENIE**  
**KANDYDATA NA KURS TRENERA KI-3 PZ Judo.**

1. Nazwisko i imię ..... PESEL.....
2. Data i miejsce urodzenia .....
3. Telefon .....Adres e-mail.....
5. Adres do korespondencji .....  
(kod, miejscowość, ulica)
6. Wykształcenie .....  
(dokładnie: średnie, wyższe, nazwa szkoły lub uczelni adres, rok ukończenia)
- .....
7. Klub .....  
(nazwa, kod, adres)
8. Miejsce pracy :.....  
(nazwa, kod, adres zakładu pracy)
9. Nr licencji PZ Judo..... Stopień judo.....Data uzyskania .....  
(najwyższy zarejestrowany w Związku)
10. Inne posiadane uprawnienia przydatne w kulturze fizycznej i sporcie .....
- .....  
(np. kwalifikacja instruktora lub trenera, data uzyskania)

**Zgoda na przetwarzanie danych osobowych**

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez administratora danych, którym jest Polski Związek Judo z siedzibą w Warszawie, ul. Macedońskiej 14, kod pocztowy 02-761, numer KRS 0000117383 w celu wykonania zadań statutowych w szczególności w calach rekrutacji i szkolenia na kursie trenerskim oraz uzyskania licencji trenera PZJudo oraz spełnienia ciążących na nas obowiązków prawnych wynikających z prawa Unii Europejskiej lub prawa polskiego bądź wewnętrznych regulacji określonych przez Światową Federację Judo i Europejską Unię Judo.
2. Podaję dane osobowe dobrowolnie i oświadczam, że są one zgodne z prawdą.
3. Zapoznałem(-am) się z treścią klauzuli informacyjnej, w tym z informacją o celu i sposobach przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i prawie ich poprawiania.

-----  
(data i czytelny podpis)

**ZALACZNIKI : \***

1. Kserokopia świadectwa ukończenia szkoły średniej lub dyplomu uczelni.
2. Kserokopia lub oryginał ubezpieczenia NW (od nieszczęśliwych wypadków).
3. Kserokopię lub oryginał dokument potwierdzający dokonanie wymaganej opłaty za udział w kursie.
4. Zdjęcie w formacie jpg o wymiarach 35 X 45 mm.
5. Kserokopię dokumentu w przypadku posiadania kwalifikacji instruktora lub trenera.

-----  
(data i podpis kandydata)



POLSKI ZWIĄZEK JUDO  
kurs trenerów kl.-3

---

**ZAŚWIADCZENIE LEKARZA SPORTOWEGO**

Na podstawie badań lekarskich zaświadczam, że .....  
/ imię i nazwisko/

może uczestniczyć w zajęciach na kursie trenerskim i wykonywać zawód TRENERA kl. III PZ Judo.

.....  
/ miejscowość, data/

.....  
/pieczętka i podpis/

---

**OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że nie byłem skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. z 2016 r. poz. 1137, z późn. zm.4)).

-----  
(data i czytelny podpis)

---

**ZOBOWIĄZANIE**

Niniejszym zobowiązuję się do przestrzegania Statutu i Regulaminów Polskiego Związku Judo oraz międzynarodowych organizacji Judo.

-----  
(data i czytelny podpis)

---

**DECYZJA PZ JUDO O ZAKWALIFIKOWANIU NA KURS**

PZ Judo kwalifikuje, nie kwalifikuje Panią, Pana \* .....

na kurs trenerów klasy III w judo w terminie.....

/\*/ - niepotrzebne skreślić

.....  
(Data, nazwisko i imię, podpis - osoby kwalifikującej)