



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl. – 3 PZ Judo

### **PILNE !!! KOMUNIKAT nr 3/2021 dn. 12.04.2021 r.**

Informacja PZ Judo:

1. Informujemy że **w aktualnej sytuacji posiadamy wolne miejsca i do dnia 20.04.2021 można dodatkowo aplikować do udziału w kursie na trenera klasy III PZ Judo. Liczba miejsc jest ograniczona – liczy się kolejność dokonania zgłoszenia.**
2. Do udziału w kursie mogą zgłosić się kandydaci, którzy spełniają warunki podane poniżej i złożą wniosek wraz z pozostałymi dokumentami (w załączeniu).

### **WYMAGANIA DLA KANDYDATÓW NA TRENERA KL - 3**

KANDYDAT na kurs trenera kl-3 PZ Judo dla akceptacji udziału w kursie winien spełnić następujące wymagania :

#### **WYMAGANIA OGÓLNE**

- 1 Posiada wiek minimum 18 lat;
- 2 Złoży wniosek (załącznik nr 1 ) o zakwalifikowanie na kurs wraz z:
  - potwierdzonym oświadczeniem lekarskim (lekarz pierwszego kontaktu lub posiadający uprawnienia do orzecznictwa w sporcie) lub wpisem lekarskim o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w kursie i wykonywania zawodu trenera judo (druga strona wniosku);
  - podpisanym oświadczeniem o niekaralności - w rozumieniu ustawy o sporcie (druga strona wniosku),
  - podpisanym zobowiązaniem przestrzegania Statutu i Regulaminów Polskiego Związku Judo oraz międzynarodowych organizacji Judo (punkt wniosku),
- 3 Do wniosku wymienionego w pkt. 2 załączyć dokumenty:
  - a. kserokopię dokumentu potwierdzającego posiadanie minimum wykształcenia średniego, lub średniego branżowego lub dyplomu uczelni
  - b. kserokopię dokumentu potwierdzającego posiadanie ubezpieczenia NW (od następstw nieszczęśliwych wypadków) na czas trwania kursu (maj/czerwiec
  - c. kserokopię lub oryginał dokumentu potwierdzający dokonanie wymaganej opłaty za udział w kursie – informację o koszcie kursu podamy niezwłocznie po skompletowaniu i zweryfikowaniu dokumentów od Państwa tj. ustaleniu ostatecznej liczby uczestników kursu
  - d. zdjęcie legitymacyjne w formacie .jpg;

#### **WYMAGANIA SPECJALISTYCZNE (sprawdzone przed rozpoczęciem kursu)**

- 1 Posiada (zarejestrowany przez Związek) stopień judo - minimum 1 KYU,
- 2 Uzyska pozytywną oceną przed rozpoczęciem kursu z egzaminu:
  - praktyczne umiejętności wykonania wybranych techniki judo z zakresu 6 – 1 KYU (Regulamin uzyskiwania stopni kyu PZ Judo);
  - znajomość kryteriów zdobywania stopni szkoleniowych;

Pomocne piśmiennictwo:

1. [Regulamin uzyskiwania stopni kyu PZ Judo](#)
- 3 znajomości Regulaminu Sportowego PZ Judo w szczególności w zakresie :
  - ✓ Współzawodnictwo sportowe PZ Judo – struktura, rodzaje zawodów, zasady kwalifikacji do zawodów.
  - ✓ Grupy wiekowe, kategorie wagowe.
  - ✓ Warunki uczestnictwa w zawodach, systemy rozgrywania zawodów, czas walki
  - ✓ Rozstawianie, losowanie, ważenie podczas zawodów (tolerancja wagowa).
  - ✓ Zgłoszenie do zawodów, komunikat organizacyjny zawodów.
  - ✓ Prawa i obowiązki trenera zespołu podczas zawodów.
  - ✓ Obowiązki zawodnika podczas zawodów.



# POLSKI ZWIĄZEK JUDO

## kurs trenerów kl.-3 PZ Judo

- ✓ Zasady rozgrywania zawodów. lista walk, punktacja walk i zasady ustalania miejsc w zawodach.
- ✓ Przepisy dotyczące judogi
- ✓ Ranking współzawodnictwa krajowego

Pomocne piśmiennictwo:

1. [Regulamin Sportowy PZ Judo](#)

#### 4 znajomości przepisów walki w zakresie:

- ✓ Przepisy sędziowania walki – przepisy walki
- ✓ Punkty techniczne w walce, kryteria do oceny punktów.
- ✓ Gesty i komendy sędziowskie.
- ✓ Dozwolone kumi – kata, uchwyt niekonwencjonalny.
- ✓ Czas walki, golden score, pole walki.
- ✓ Akcje i techniki zabronione, sytuacje karane karą shido, dyskwalifikacje.
- ✓ Krajowe przepisy walki dla grup wiekowych: U12, U14, U16 – Regulamin Sportowy PZ Judo

Pomocne piśmiennictwo:

1. [IJF Sport and Organisation Rul-1611235664.pdf \(rackcdn.com\)](#)
2. [Regulamin Sportowy PZ Judo](#)
3. [przepisy walki judo 2018 - 2020 - ostateczna wersja.pdf \(pzjudo.pl\)](#)

### NIEOBOWIĄZKOWE INFORMACJE DODATKOWE

Np. dokumenty ukończenia studiów: podyplomowych, magisterskich, doktoranckich judo, akademii IJF, innych studiów pomocnych w wykonywaniu zawodu trenera itp.

### WARUNKI UZYSKANIA DYPLOMU TRENERA KL-3 PZ JUDO

Dla uzyskania dyplomu trenera klasy -3 PZ Judo należy:

1. **Część 1:** Zdać egzamin wstępny z zakresu wymagań specjalistycznych, co jest niezbędnym warunkiem dopuszczenia do dalszych zajęć w kursie.

**UWAGA :**

**KANDYDACI PROSZENI SĄ O PRZYGOTOWANIE SIĘ DO EGZAMINU WSTĘPNEGO PRZED ROZPOCZĘCIEM KURSU W RAMACH PROCESU SAMOKSZTAŁCENIA.**

2. **Część 2:** Uczestniczyć w szkoleniu teoretycznym (online) i zajęciach praktycznych.
3. **Część 3:** Zdać egzamin teoretyczny i praktyczny przed komisją walidacyjną,
4. Uregulować wymagane opłaty.

### INNE INFORMACJE ORGANIZACYJNE :

1. Prosimy o składanie wymaganych dokumentów w formie skanów drogą mailową na adres [edukacja@pzjudo.pl](mailto:edukacja@pzjudo.pl). do dnia 20.04.2021. Po tym terminie zostanie ogłoszony komunikat, gdzie zostaną przedstawione pełne koszty i tryb organizacyjny przeprowadzenia kursu.
2. **Weryfikacja do udziału w kursie będzie dotyczyła osób, które złożyły kompletne dokumenty.**
3. Informujemy, że PZ Judo w trakcie kursu nie zabezpiecza zakwaterowania ani wyżywienia. Opłata obejmować będzie koszt przeprowadzenia egzaminu wstępnego i końcowego, udział w kursie, a po zakończeniu koszt dyplomu trenerskiego i licencji trenera PZ Judo. PZ Judo dopuszcza możliwość dokonania opłaty w dwóch ratach na warunkach określonych w kolejnym komunikacie.

Kierownik Kursu

Jarosław Wołowicz

Pełnomocnik Zarządu  
ds. edukacji

Jacek Skubis