






KURS DOSZKOLENIOWY KOMISJI DAN POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

KOMUNIKAT

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Organizatorzy:    | - Polski Związek Judo - Warmińsko – Mazurski Okręgowy Związek Judo - Towarzystwo Sportowe GWARDIA Olsztyn |
| 2. | Termin i miejsce kursu: | 29 – 30 listopada 2025 rok. Hala URANIA, Olsztyn. Al. Piłsudskiego 44 Wejście B1 |
| 3. | Kierownik kursu: | Andrzej Grudziński Numer kontaktowy: 601 635 839 |
| 4. | Prowadzący kurs: | - członkowie Głównej Komisji DAN - członkowie Komisji DAN Regionu I - zaproszeni sparingpartnerzy |
| 5. | Program kursu: | <u>29.11.2025 r. – sobota</u> 1) 9:00 – 9:45 – weryfikacja uczestników 2) 10:00 – 13:00 - podstawy judo do tachi-waza i ne-waza - techniki judo osaekomi-waza (25 odmian) - techniki judo shime-waza (30 odmian) - techniki judo kansetsu-waza (20 odmian) 3) 13:00 – 14:00 – przerwa 4) 14:00 – 18:00 - techniki nage-waza (~100 technik) - nage-no-kata <u>30.11.2025 r. – niedziela</u> 1) od 9:00 – egzaminy na stopnie DAN |
| <i>*zamiana kolejności punktów w programie może ulec zmianie w trakcie kursu na prośbę uczestników</i> | | |
| 6. | Warunki uczestnictwa: | W kursie mogą wziąć udział: - trenerzy, sędziowie oraz zawodnicy z kraju i z zagranicy posiadający <u>minimum 1 kyu</u> - wszyscy uczestnicy kursu posiadają <u>białe lub niebieskie judogi</u> - prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego do 27 listopada 2025 r: https://forms.gle/NQzvH5fQV5dqhhW76 |
| 7. | Odpłatność za szkolenie: | Uczestnicy kursu wpłacają kwotę 100 zł na konto Polskiego Związku Judo z dopiskiem „ <i>Kurs Kolegium DAN, Olsztyn 2025 r.</i> ” Numer konta Polskiego Związku Judo: 89 1090 2011 0000 0001 3384 2107 Santander Bank |

Dodatkowe informacje:

- 1) Uczestnicy nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w kursie
- 2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestników w materiałach filmowych i fotograficznych w celu promocji dyscypliny judo.
- 4) Zgłoszenie na kurs i opłata jest równoznaczna z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- 5) W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Przewodniczący Komisji DAN lub Wiceprzewodniczący Komisji Dan, względnie Kierownik Kursu.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody i wypadki.
- 7) Osoby, które będą chciały przystąpić do egzaminu na wyższy stopień (DAN) w trakcie kursu, proszone są o wcześniejsze zgłoszenie tj. wysłanie skanu prawidłowo wypełnionego wniosku, który jest zamieszczony na stronie Polskiego Związku Judo: https://pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/wniosek_dan_kyu.pdf. Następnie wniosek należy wysłać na adres e-mail: dan@pzjudo.pl ewentualnie pzjudo@pzjudo.pl zgodnie z regulaminem uzyskiwania stopni DAN (minimum na 14 dni przed rozpoczęciem kursu). Po akceptacji wniosku przez Komisję Dan, przed przystąpieniem do egzaminu, osoba zdająca przedkłada Komisji Dan potwierdzenie wpłaty dokonanej za egzamin, na konto Polskiego Związku Judo. Na tej podstawie może przystąpić do egzaminu.
- 8) W razie pytań dotyczących merytoryki kursu prosimy kontaktować się z Wiceprzewodniczącym Głównej Komisji DAN Marianem Jasińskim (tel. 509 257 387).



Główna Komisja DAN
Polskiego Związku Judo