

Uchwała nr 60/2025

Zarządu Polskiego Związku Judo z dnia 23.09.2025 r.

w sprawie zatwierdzenia Regulaminu uzyskiwania stopni DAN

Działając na podstawie § 28 pkt. 6) i 13) Statutu Polskiego Związku Judo uchwała się, co następuje:

§ 1

Zarząd Polskiego Związku Judo zatwierdza Regulamin uzyskiwania stopni DAN, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

§ 3

Z dniem wejścia w życie niniejszej uchwały traci moc obowiązującą Uchwała nr 28/2021 Zarządu Polskiego Związku Judo z dnia 01.07.2021 r. w sprawie zmian w Regulaminie uzyskiwania stopni Dan.

W głosowaniu brało udział 10 członków Zarządu.

W wyniku głosowania: 8 głosów za, przeciw 0 głosów, 2 wstrzymujące się.

Uchwała została przyjęta.

Prezes
Polskiego Związku Judo

Krzysztof Wikomirski

Członek Zarządu
Polskiego Związku Judo

Patryk Wraszkiewicz

REGULAMIN UZYSKIWANIA STOPNI DAN

1. Uzyskiwanie stopni Dan.

a) 1 DAN

Prawo do przeprowadzenia egzaminu i nadania 1 DAN mają trenerzy, instruktorzy judo kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego lub inni trenerzy z macierzystego klubu lub okręgu posiadający minimum 3 DAN zweryfikowani przez Polski Związek Judo posiadający aktywną licencję Polskiego Związku Judo (obowiązkowy udział w kursie doszkoleniowym w okresie ostatnich 2 lat). O egzaminie organizator zobowiązany jest powiadomić pisemnie Przewodniczącego Regionalnej Komisji Dan na minimum 14 dni przed planowanym terminem.

Uwaga! W przypadku gdy trener lub instruktor kierujący bezpośrednio szkoleniem egzaminowanego nie posiada minimum stopnia 3 DAN, uczestniczy w egzaminie jako drugi członek komisji, a egzamin prowadzi inny uprawniony trener posiadający wymagany stopień.

b) 2-3 DAN

Egzamin przeprowadza i nadaje Regionalna Komisja Dan.

c) 4 - 10 DAN

Egzamin przeprowadza, nadaje oraz nominuje bez egzaminu Główna Komisja Dan.

2. Warunki przystąpienia do egzaminu (po spełnieniu wymogów czasowych).

a) zawodnik po zdobyciu 20 punktów oraz pozytywnej opinii trenera klubowego.

–za wygraną walkę w zawodach EJU, IJF przyznaje się 2 pkt.,

–za wygraną walkę w zawodach PZ Judo przyznaje się 1 pkt.,

b) zawodnik po zdobyciu 50 punktów w zawodach judo KATA (patrz punkt 7 Regulaminu),

c) trener po pozytywnej opinii klubu, OZ Judo lub PZ Judo, a od 5 Dan opinii GK Dan,

d) sędzia po pozytywnej opinii Głównej Komisji Sędziowskiej (GKS).

Trenerzy, oprócz okresu pomiędzy kolejnymi nominacjami powinni wykazać się rzeczywistymi dokonaniem (osiągnięciami sportowymi swoich zawodników), wkładem w rozwój osobisty (podnoszenie kwalifikacji trenerskich), wpływ na rozwój klubu i środowiska judo. Decyzja o dopuszczeniu do kolejnej nominacji powinna uwzględnić

merytoryczną ocenę aktywności i efektów pracy, a nie tylko spełnienie wymogów czasowych.

Sędziowie, aktywnie uczestniczący w sędziowaniu na poziomie krajowym i okręgowym mają prawo do egzaminu na wyższy stopień DAN po uzyskaniu pozytywnej opinii GKS i Kolegium Sędziów w nw. przypadkach:

- po uzyskaniu stopnia sędziego związkowego,
- po uzyskaniu sędziowskiej licencji „IJF Continental”,
- z tytułu zajęcia I miejsca w klasyfikacji rocznej sędziów szkolenia centralnego w grupie sędziów związkowych lub światowych,
- po uzyskaniu sędziowskiej licencji „IJF International”,
- po 5-cio krotnym uzyskaniu nominacji sędziowskiej na Mistrzostwa Europy Seniorów i Juniorów lub 3 krotnym uzyskaniu nominacji na sędziowanie Mistrzostw Świata Juniorów,
- po 2 krotnym zakwalifikowaniu się i sędziowaniu Mistrzostw Świata Seniorów.

3. Wymagania techniczne.

- a) Przed przystąpieniem do egzaminu na stopień DAN (dotyczy wszystkich stopni dan) i prezentacji jednej z poniższych KATA, komisja egzaminacyjna powinna wymagać od zdających, demonstracji (prezentacji) wybranych technik wskazanych przez komisję z zakresu Nage - waza i Katame - waza.
- b) Osoba przystępująca do egzaminu na stopień DAN po spełnieniu punktu 3a) niniejszego regulaminu - demonstruje jedną z poniższych KATA.
Główna Komisja Dan w szczególnych przypadkach, na prośbę zdającego, może zmienić zdawane KATA.

1-DAN

- ◆ NAGE NO KATA (3 grupy)

2-DAN

- ◆ NAGE NO KATA (5 grup)

3-DAN

- ◆ KATAME NO KATA

4-DAN

- ◆ NAGE NO KATA oraz KATAME NO KATA

5 -DAN

- ◆ KODOKAN GOSHIN JUTSU
- ◆ KODOKAN GOSHIN JUTSU lub JU NO KATA (do wyboru dla kobiet)

6-DAN

- ◆ KIME NO KATA

7-DAN

- ♦ ITSUTSU NO KATA

8-DAN

- ♦ KOSHIKI NO KATA

4. Wymagania czasowe.

Stopień	Okres od uzyskania poprzedniego stopnia		
	Zawodnicy	Trenerzy	Sędziowie
2 DAN	3 lata po uzyskaniu stopnia 1 DAN	3 lata	3 lata
3 DAN	3 lata po uzyskaniu stopnia 2 DAN	3 lata	3 lata
4 DAN	4 lata po uzyskaniu stopnia 3 DAN	4 lata	4 lata
5 DAN	5 lat po uzyskaniu stopnia 4 DAN	5 lat	5 lat
6 DAN	5 lat po uzyskaniu stopnia 5 DAN	6 lat	8 lat
7 DAN	5 lat po uzyskaniu stopnia 6 DAN	7 lat	9 lat
8 DAN	5 lat po uzyskaniu stopnia 7 DAN	7 lat	9 lat
9 DAN			
10 DAN			

Nie dopuszcza się omijania poszczególnych stopni DAN.

5. Nominacje (nadanie wyższego stopnia bez egzaminu).

- Zawodnik, trener klubowy, trener Kadry Narodowej po zdobyciu medalu w IO otrzymują nominację (bez spełnienia innych warunków).
- Zawodnik, trener klubowy, trener Kadry Narodowej po zdobyciu medalu w ME, MŚ mogą otrzymać nominację, jeden raz w karierze, spełniając warunki czasowe.
- Sędzia, który sędziował podczas Igrzysk Olimpijskich lub czterokrotnie sędziował podczas Mistrzostw Świata może otrzymać nominację na wyższy stopień, spełniając warunki czasowe.
- W sytuacjach szczególnych, gdy wszyscy członkowie GK Dan wyrażą jednomyślnie zgodę.

6. Procedura egzaminacyjna.

- Komisja egzaminacyjna składa się z minimum dwóch osób.
- Jedna z osób egzaminujących musi posiadać aktywną licencję trenera PZ Judo w chwili przyjmowania egzaminu.
- Zgłoszenia egzaminu należy dokonać na min. 14 dni przed planowanym terminem.
- Przed przystąpieniem do egzaminu zdający dokonuje wpłaty (tryb, kwotę i zwolnienia z opłat określa Zarząd PZ Judo). Zdający przedkłada Komisji egzaminacyjnej wniosek oraz dowód wpłaty.
- W terminie do 14 dni po przeprowadzonym egzaminie przewodniczący przesyła do GK Dan wynik egzaminu.

7. Wykaz zawodów demonstracyjnych JUDO KATA i punktacji za zajęte miejsca.

Mistrzostwa Polski / Puchar Polski

a) Do 5 par	(n+1) punkty za pierwsze miejsce	/	około 70% punktów MP *
	(n-2) punkty za drugie miejsce	/	około 70% punktów MP *
	(n-3) punkty za trzecie miejsce	/	około 70% punktów MP *
b) Do 8 par	1 miejsce - 7 punktów	/	5 punktów
	2 miejsce - 5 punktów	/	3,5 punktów
	3 miejsce - 3 punkty	/	2 punkty
	5 miejsce - 1 punkt	/	0,5 punktu
c) 9 par i więcej	1 miejsce - 7 punktów	/	5 punktów
	2 miejsce - 6 punktów	/	4 punkty
	3 miejsce - 4 punkty	/	3 punkty
	5 miejsce - 2 punkty	/	1,5 punktów
	7 miejsce - 1 punkt	/	0,5 punktu
Mistrzostwa Europy	około 50 % punktów więcej niż w Mistrzostwach Polski **		
Mistrzostwa Świata	około 70% punktów więcej niż w Mistrzostwach Polski ***		

8. Szczególne przypadki nadania stopnia Dan

a) Stopień DAN może zostać nadany osobom, które wyróżniły się wybitnymi zasługami na rzecz Polskiego Związku Judo oraz/lub posiadały niezwykle osiągnięcia sportowe w tej dyscyplinie w przypadku, gdy ich obecność wśród nas stała się częścią przeszłości, a ich wkład w rozwój judo w Polsce pozostaje niezatarte w świadomości środowiska. Decyzję o nadaniu stopnia podejmuje Komisja DAN, biorąc pod uwagę nieocenioną wartość ich działalności oraz osiągnięć, które miały trwały wpływ na dyscyplinę.

b) Stopień DAN (o znaczeniu honorowym) może zostać nadany osobom działającym na rzecz Polskiego Związku Judo, Okręgowych Związków Judo, klubów judo. Dotyczy to osób, które w znaczący sposób przyczyniły się i przyczyniają do rozwoju i popularyzacji polskiego judo.

Na wniosek Prezesa Polskiego Związku Judo, Zarządu Polskiego Związku Judo – Główna Komisja Dan może nadać stopień DAN (o znaczeniu honorowym).

* około 70% punktów MP - zaokrąglamy punkty do 0,5 punktu, np. startują 4 pary, to:

w MP 1 miejsce - daje 5 punktów / 70% Pucharu Polski stanowi wtedy za 1 miejsce - 3,5 punktu
2 miejsce - daje 3 punkty / 70% Pucharu Polski stanowi wtedy za 2 miejsce - 2 punkty
3 miejsce - daje 2 punkty / 70% Pucharu Polski stanowi wtedy za 3 miejsce - 1,5 punktu

** około 50 % punktów więcej niż w Mistrzostwach Polski - zaokrąglamy punkty do 0,5 punktu

*** około 70% punktów więcej niż w Mistrzostwach Polski - zaokrąglamy punkty do 0,5 punktu

