



# Polski Związek Judo

Polish Judo Association

---

## PUCHAR POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW MŁODSZYCH

KOMUNIKAT 21-22.03.2026 r.

Organizatorzy: Polski Związek Judo, Uczniowski Klub Sportowy Judo Ikizama



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

1. **Miejsce:** Hala Centrum Sportu w Mysiadle, ul. Kwiatowa 28, 05-500 Mysiadło
2. **Data zawodów:** 21-22.03.2026 r.
3. **Osoba odpowiedzialna z ramienia UKS Judo Ikizama:** Artur Zieliński
4. **Biuro Zawodów:** Kinga Rakowska (kontakt 535001715)
5. **Kontakt:** 506143100
6. **Kierownik zawodów:** Piotr Owsianko
7. **Sędzia Główny:** Adam Czyż
8. **Delegat PZ Judo:** Inga Kołodziej
9. **Koszt uczestnictwa:** 130 zł od każdego zgłoszonego zawodnika/zawodniczki

Potwierdzenie zapłaty startowego oraz dane do faktury (nazwa klubu, adres, NIP) prosimy wysłać na adres [ikizamacup@gmail.com](mailto:ikizamacup@gmail.com) wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody. Faktura zostanie do Państwa przesłana drogą mailową. Opłata startowa dokonana przelewem do dnia 16.03.2026 jest warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach.

Opłata startowa płatna przelewem na nr konta Uczniowski Klub Sportowy Judo Ikizama:

**54 1750 0012 0000 0000 3542 4113**

W tytule prosimy wpisać: nazwa klubu, PPJM.

Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do zawodów. **UWAGA! Nie ma możliwości dokonania płatności gotówką w trakcie zawodów.**

## PROGRAM ZAWODÓW

20.03.2026 (piątek) Hotel DeSilva ul. Puławska 42, 05-500 Piaseczno	
17:00–20:00	Biuro zawodów, Hotel De Silva ul. Puławska 42, 05-500 Piaseczno
18:00–19:00	Waga nieoficjalna, Hotel De Silva ul. Puławska 42, 05-500 Piaseczno
19:00–20:00	Waga oficjalna, Hotel De Silva ul. Puławska 42, 05-500 Piaseczno -40kg, -44kg, -48kg -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg
21.03.2026 (sobota) Hala Centrum Sportu w Mysiadle, ul. Kwiatowa 28, 05-500 Mysiadło	
6:30- 7:00	Waga nieoficjalna – hala zawodów
7:00- 8:00	Waga oficjalna- poranna – hala zawodów
8:00 – 9:00	Weryfikacja i losowanie kategorii wagowych  -40kg, -44kg, -48kg -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg
Od 8:30	Waga losowa zawodników zważonych w piątek
09:00- 09:20	Otwarcie zawodów.
09:30	Start zawodów
09:30	1 tura zawodów Rozpoczęcie walk eliminacyjnych, repasażowych, o medale wg programu rozegrania zawodów. Kategorie wagowe: -66 kg, -73 kg,

<b>Ok. godz. 11:30*</b>	2 Tura zawodów Walki eliminacyjne, repasażowe, o medale wg programu rozegrania zawodów Kategorie wagowe: -55kg, 60kg,
<b>Ok. godz. 13:30</b>	3 Tura zawodów Walki eliminacyjne, repasażowe, o medale wg program rozegrania zawodów Kategorie wagowe: - 46kg, - 50kg -40kg, -44kg, -48kg
<b>Walki o medale, ceremonia dekoracji</b>	Walki o medale w trakcie zawodów. Ceremonia dekoracji medalistów w trakcie zawodów.

**21.03.2026 (sobota) Hala Centrum Sportu w Mysiadle, ul. Kwiatowa 28, 05-500 Mysiadło**

<b>17:30 – 18:00</b>	Waga nieoficjalna (hala zawodów)
<b>18:00 – 19:00</b>	Waga oficjalna na hali zawodów: - 81kg, - 90kg, +90kg - 52kg, - 57kg, - 63kg, - 70kg, +70kg

**22.03.2026 (niedziela) Hala Centrum Sportu w Mysiadle, ul. Kwiatowa 28, 05-500 Mysiadło**

<b>6:30- 7:00</b>	Waga nieoficjalna hala zawodów
<b>7:00- 8:00</b>	Waga oficjalna - poranna
<b>Od 8:30</b>	Waga losowa zawodników zważonych w sobotę
<b>8:00 – 9:00</b>	Weryfikacja i losowanie kategorii wagowych - 81kg, - 90kg, +90kg - 52kg, - 57kg, - 63kg, - 70kg, +70kg
<b>9:00 – 9:20</b>	Odprawa sędziowska.
<b>09:30</b>	Start zawodów
<b>09:30</b>	1 tura zawodów Rozpoczęcie walk eliminacyjnych, repasażowych o medale wg programu rozegrania zawodów. Kategorie wagowe: - 52kg, -57kg, -63kg
<b>~11:30*</b>	2 Tura zawodów Walki eliminacyjne, repasażowe, o medale wg programu rozegrania zawodów Kategorie wagowe: -81kg, - 90kg, +90kg -70kg, +70kg
<b>Walki o medale, ceremonia dekoracji</b>	Walki o medale w trakcie zawodów. Ceremonia dekoracji medalistów w trakcie zawodów.

\*UWAGA! Program zawodów oraz harmonogram rozgrywania dla poszczególnych kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników. Ostateczny program kolejności rozgrywania kategorii wagowych zostanie podany po konferencji technicznej.

## 1. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAWODACH, SYSTEM ZAWODÓW, PRAWO STARTU

### 1. Ogólne warunki uczestnictwa

W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki, spełniający łącznie następujące wymagania:

- a) zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- b) posiadający licencję PZ Judo,
- c) posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;
- d) udział zawodników zagranicznych określają przepisy właściwego pzs, przy czym zawodnicy zagraniczni muszą spełnić kryteria wymienione powyżej (punkty od „a” do „c”) oraz mieć prawo do reprezentowania Polski na zawodach rangi ME oraz MŚ.

Dokumentem uprawniającą do reprezentowania Polski do startu w Mistrzostwach Europy i Świata jest aktualna/aktywna karta IJF dla kraju Polska. Dopuszcza się kartę IJF w trakcie procesu odnawiania ważności,

**Brak w/w karty uniemożliwia start w zawodach systemu sportu młodzieżowego.**

Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.

2. System rozgrywania zawodów zgodny z punktem 1.7 Regulaminu Sportowego PZ Judo.
3. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Rozdziałem 1.7 Regulaminu Sportowego PZ Judo.

## 2. WIEK STARTUJĄCYCH, STOPIEŃ SZKOLENIOWY, CZAS WALKI, MATY, PRZEPISY

### 1. Roczni: 2009-2010-2011

Zawodniczki i zawodnicy młodsi zgodnie przepisami Regulaminu Sportowego PZ Judo: Starszy rocznik kategorii wiekowej młodzik nie ma prawa startu w kategorii junior młodszy.

2. Stopień szkoleniowy: **minimum 4 kyu**
3. Czas walki: 4 min + GS (czas nielimitowany)
4. Zawody zostaną rozegrane na czterech matach w sobotę i trzech matach w niedzielę, pole walki 7 x 7 m systemem zgodnym z przepisami Regulaminu Sportowego.
5. Sędziowanie zgodne z aktualnymi przepisami walki IJF na rok 2026. włącznie z przepisami ujętymi w dokumencie IJF\_Refereeing\_Rules\_update\_20-1641892153.pdf (rackcdn.com)

### 3. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW (do dnia 16.03.2026 r.)

1. Kluby dokonują zgłoszeń co najmniej 5 dni przed zawodami tylko przez system elektroniczny PZ Judo. Zgłoszenia do dnia 16.03.2026 roku (poniedziałek) włącznie do godz. 24:00 (<https://admin.judomanager.com>)
2. Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione!
3. Tryb dokonania korekt:
  - do dnia 20.03.2026 r. do godz. 16:00 e-mailem na adres [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)
  - podczas weryfikacji do zawodów – wg programu zawodów.
4. Zgłoszenie dokonane po terminie: zgłoszenia dokonane po terminie zgłaszane na adres mailowy [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl) i do kierownika zawodów. Obowiązuje kara regulaminowa: opłata

startowa x 2 winna być wpłacona do PZ Judo nie później niż na 30 minut przed rozpoczęciem oficjalnego losowania. Brak wpłaty skutkuje wykreśleniem zawodnika z zawodów (Regulamin Sportowy PZ Judo).

#### 4. KOSZTY UCZESTNICTWA

1. Opłata startowa – 130,00 zł od każdego zgłoszonego zawodnika/zawodniczki.
2. Potwierdzenie zapłaty startowego prosimy wysłać na adres e-mail: [ikizamacup@gmail.com](mailto:ikizamacup@gmail.com) wraz z listą nazwisk zawodniczek/zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody.
3. Opłata startowa w terminie do 17.03.2026 płatna przelewem na nr konta:

UKS Judo Ikizama  
Nr konta: 54 1750 0012 0000 0000 3542 4113  
ul. Zimowa 33a/12 ,05-515 Nowa Iwiczna

w tytule przelewu prosimy wpisać: nazwa klubu wnoszącego opłatę + PPJM

4. W mailu należy wysłać dane do faktury. Faktura będzie wysyłana mailem po przesłaniu potwierdzenia opłaty startowej (faktura jest wystawiana jedynie na podstawie potwierdzenia przelewu, nie weryfikacji konta).
5. Opłata startowa dokonana przelewem jest warunkiem dopuszczenia do zawodów.
6. **NIE MA MOŻLIWOŚCI PŁATNOŚCI GOTÓWKĄ W TRAKCIE ZAWODÓW ANI WYSYŁANIA PRZELEWÓW.**

#### 5. KATEGORIE WAGOWE

Juniorki młodsze: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;  
Juniorzy młodszy: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, +90kg.

#### 6. WAŻENIE, TOLERANCJA WAGOWA

1. Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
2. Tolerancja wagowa wynosi 1 kg, dotyczy nowego brzmienia punktu 1.5.3. podpunkt c) i punktu 1.5.3. e) Regulaminu Sportowego Polskiego Związku Judo.
3. Nie zezwala się na ważenie zawodniczek i zawodników bez odzieży. Podczas ważenia zawodniczka musi mieć na sobie bieliznę osobistą a zawodnik spodenki.

#### 7. TRENERZY

Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches (Regulamin Sportowy PZ Judo). Akredytacja uczestnika zawodów będzie do odebrania w biurze zawodów.

#### 8. TRANSPORT

We własnym zakresie.

#### 9. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Hotel DeSilva Piaseczno, ul. Puławska 42, 05-500 Piaseczno

Cennik zakwaterowania:

Pokój 1 osobowy ze śniadaniem: 300 PLN brutto/doba

Pokój 2 osobowy: ze śniadaniem: 360 PLN brutto/doba

Pokój 3 osobowy ze śniadaniem: 420 PLN brutto/doba

Liczba miejsc w hotelu jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Termin rezerwacji do dnia 15.03.2026. Kluby składają rezerwacje bezpośrednio w hotelu na adres: b.pylak@desilva.pl hasło „IKIZAMA”. Po tym terminie organizator nie gwarantuje miejsc hotelowych. Decyduje kolejność zgłoszeń.

2. Wyżywienie uczestników we własnym zakresie
3. W czasie trwania zawodów będzie funkcjonował na hali bufet z kawą, herbatą i przekąskami.
4. Rezerwacje posiłków na hali: Roman Janiszewski 601 564 561, [sushimizu2023@gmail.com](mailto:sushimizu2023@gmail.com)

## 10. JUDOGI

1. W zawodach juniorów młodszych zawodnik wpisany na listę jako drugi może walczyć w judodze niebieskiej, może walczyć też w judodze białej po założeniu dodatkowo czerwonego pasa.
2. Kontrola judogi odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5 tj. na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo: Regulamin Sportowy PZ Judo.
3. Do ceremonii dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

## 11. WYRÓŻNIENIA I NAGRODY

Miejsca 1-3 medale i dyplomy.

## 12. INNE INFORMACJE

1. Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo w aplikacji Telegram – PZ Judo.
2. Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na delegujących klubach.
3. Zawodnicy/zawodniczki muszą posiadać ważne orzeczenie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego jego rodzic lub opiekun prawny. Na klubie spoczywa obowiązek weryfikacji ważności badań.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wydarzenia zaistniałe.

## 13. PODSTAWOWE ZASADY UCZESTNICTWA

Wszyscy uczestnicy zawodów - kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin Sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszane lub wykluczone z imprezy.

**Życzymy sportowych sukcesów i miłego pobytu w Mysiadle!**