



Polski Związek Judo

Polish Judo Association

WARSZTATY SZKOLENIOWE

„Technika i taktyka w świetle aktualnych przepisów walki”

Program szkolenia dla trenerów i sędziów

Władysławowo 12-14.06 2026 r.

Miejsce: COS OPO Cetniewo, ul. Żeromskiego 52a

Dzień pierwszy (piątek 12.06.2026)

<i>Godzina</i>	<i>Miejsce</i>	<i>Temat</i>	<i>Prowadzący</i>
<i>17.00 - 18.00</i>	<i>COS OPO Cetniewo</i>	<i>Rejestracja uczestników</i>	<i>Recepcja COS OPO Cetniewo</i>
<i>18.00 - 19.00</i>	<i>Restauracja</i>	<i>Kolacja</i>	
<i>20.00- 20.15</i>	<i>Sala Judo</i>	<i>Powitanie uczestników. Wprowadzenie do tematyki zajęć - program ramowy.</i>	<i>Krzysztof Wiłkomirski - Prezes PZ Judo Dr Adam Maj - Dyrektor Sportowy PZ Judo Dr Sławomir Kownacki - Dyrektor Sędziów PZ Judo</i>
<i>20.15-21.00</i>	<i>Sala Judo</i>	<i>Metody diagnostyczne w badaniu judoków – analiza przeprowadzonych badań zawodników, sędziów i trenerów</i>	<i>Dr Jan Supiński AWF Wrocław</i>

Dzień drugi (sobota 13.06.2026)

<i>7.00 - 8.00</i>	<i>Teren</i>	<i>Rozruch poranny – plaża</i>	
<i>8.00 - 9.00</i>	<i>Restauracja COS OPO</i>	<i>Śniadanie</i>	
<i>9.30 – 11.00</i>	<i>Sala konferencyjna</i>	<i>Aktualna interpretacja przepisów sędziowskich.</i>	<i>Dr Sławomir Kownacki - Dyrektor Sędziów PZ Judo</i>

	331 - sędziowie		Sebastian Skorulski - Sekretarz Kolegium Sędziów PZ Judo
9.30-11.00	Sala konferencyjna pawilon D - trenerzy	Model długofalowego szkolenia w Judo w aspekcie przygotowania technicznego i taktycznego.	Dr Adam Maj - Dyrektor Sportowy PZ Judo
11.15 - 11.45	Przerwa kawowa		
11.45-13.00	Sala konferencyjna pawilon D - trenerzy	Profil przygotowania technicznego i taktycznego mistrzów judo.	Dr Mirosław Smaruj - AWFIS Gdańsk
11.45 – 13.00	Sala konferencyjna 331- sędziowie	Kształcenie i doszkalanie sędziów	Dr Sławomir Kownacki - Dyrektor Sędziów PZ Judo Waldemar Sobczyk - Koordynator GKS PZ Judo
13.00 - 14.00	Restauracja COS OPO	Obiad	
16.00 - 18.30	Hala judo – trenerzy, sędziowie	Metodyka nauczania i doskonalenia umiejętności technicznych i taktycznych do warunków i przepisów walki sportowej	Piotr Sadowski - 7 DAN Mistrz techniczny
20:00 – 22:00	COS OPO Cetniewo	Klub dyskusyjny	
Dzień trzeci (niedziela 14.06)			
7.15-8.00	Teren	Rozruch poranny	
8.00 - 9.00	Restauracja COS OPO	Śniadanie	
9.30 – 12.00	Hala judo – trenerzy, sędziowie	Metodyka nauczania i doskonalenia umiejętności technicznych i taktycznych do warunków i przepisów walki sportowej	Piotr Sadowski – 7 DAN Mistrz techniczny
12.00 -13.00	Hala Judo	Podsumowanie – panel dyskusyjny. Wręczenie certyfikatów.	

13.00 – 14.00	Restauracja COS OPO	Obiad
Zakończenie warsztatów		

Uwaga: Program warsztatów może ulec zmianie

*Polski Związek Judo zaprasza trenerów i sędziów do udziału w warsztatach szkoleniowych, które odbędą się w dniach **12-14 czerwca 2026 roku w Cetniewie**.*

To wyjątkowe spotkanie środowiska judo będzie okazją do podniesienia kwalifikacji, wymiany doświadczeń oraz omówienia aktualnych kierunków rozwoju szkolenia i sędziowania. Warsztaty skierowane są do osób, które chcą świadomie rozwijać swoje kompetencje, budować autorytet oraz realnie wpływać na jakość polskiego judo.

Udział w szkoleniu to inwestycja w wiedzę, profesjonalizm i wspólną przyszłość naszej dyscypliny.

- sędziowie zgłaszają chęć udziału do Pani Anny Sołoduchy.
- trenerzy zgłaszają chęć udziału do DS Adama Maj - **do 22.05** na e-mail a.maj@pzjudo.pl
- dofinansowanie własne uczestnika wynosi 180 zł – wpłaty należy dokonać na konto PZ Judo z dopiskiem warsztaty szkoleniowe Cetniewo 2026 do dnia **30.05**. Liczba miejsc jest ograniczona.

Zapraszamy trenerów i sędziów do udziału w warsztatach PZ Judo 2026

Cetniewo 2026

