



Polski Związek Judo

Polish Judo Association

MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW I AMATORÓW W JUDO



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Wrocław

miasto spotkań



**DOLNY
ŚLĄSK**

DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK



KOMUNIKAT z dn. 10.07.2026

1. **Organizatorzy:** Polski Związek Judo, MKS Juwenia Wrocław, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Urząd Miejski Wrocławia, Dolnośląski Związek Judo
2. **Miejsce:** Wrocław (dokładna lokalizacja zostanie podana we wrześniu)
3. **Data zawodów:** 10 /10 / 2026 r
4. **Osoba odpowiedzialna z ramienia MKS Juwenia Wrocław – Radosław Zamęcki**
5. **Biuro Zawodów :** Joanna Zamęcka e-mail: biuro.judo@juwenia.pl
6. **Kontakt:** Radosław Zamęcki 691-032-947 lub Bartłomiej Bochniak 667-931-992
7. **Kierownik zawodów:** Zbigniew Zamęcki 601-57-45-20
8. **Sędzia Główny:** Waldemar Sobczyk
9. **Delegat Zarządu:** zostanie podany w późniejszym terminie
10. **Koszt uczestnictwa:** 150 zł do 25.09.2026 a od 26.09.2026 - 200 zł. Do dnia 15.09.2026 można bezpłatnie wycofać się z zawodów, osoby wycofane po tym terminie nie otrzymają zwrotu środków.

Potwierdzenie zapłaty startowego oraz dane do faktury prosimy wysłać na adres: biuro.judo@juvenia.pl wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody. Faktura właściwa zostanie do Państwa przesłana drogą mailową po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach.

Opłata startowa płatna przelewem na **MKS JUVENIA WROCŁAW** nr konta: 97 1020 5242 0000 2102 0116 6743, ul. Borowska 1-3 50-529 Wrocław, w tytule prosimy wpisać: imię i nazwisko zawodnika + (MPWiA). Istnieje możliwość dokonania płatności gotówką w trakcie akredytacji w piątek 09.10.2026 r.

11. Koszulki zawodów: Będzie możliwość zakupienia koszulki zawodów za 80 złotych – zamówienie drogą mailową na biuro.judo@juvenia.pl do dnia 19.09.2026 r. gwarantuje koszulkę firmy Czarny Rycerz. Pozostałe osoby będą mogły nabyć koszulki na zawodach do wyczerpania zapasów.

12. Bieżące informacje: aktualności dotyczące zawodów będą pojawiać się w wydarzeniu na Facebooku: Mistrzostwa Polski Weteranów i Amatorów w Judo - <https://www.facebook.com/events/2305517916922000>

PROGRAM ZAWODÓW*

09.10.2026 (piątek) Wielofunkcyjna hala sportowa ;Al. I.J. Paderewskiego 35 51-612 Wrocław	
18.00-20.00	Biuro zawodów (odbiór akredytacji zawodniczych, złożenie oświadczeń)
18.00-19.00	Waga nieoficjalna
18.00-20.00	Weryfikacja do zawodów wszystkich grup uczestników (weterani i amatorzy)
19.00-20.30	Waga oficjalna zawodów weteranów i amatorów – wszystkie grupy uczestników
20.30-21.30	Konferencja techniczna i losowanie zawodów – wszystkie grupy i kategorie wagowe (weterani i amatorzy)
10.10.2026 (sobota) Wielofunkcyjna hala sportowa ;Al. I.J. Paderewskiego 35 51-612 Wrocław	
09.00 do końca zawodów	Biuro zawodów
09.30	Odprawa sędziowska
10.00	Otwarcie zawodów
10.30	Walki eliminacyjne, repasażowe. Kolejność rozgrywania kategorii wagowych zostanie podana w osobnym komunikacie
10 min. po eliminacjach blok finałowy	Walki o medale i finały (weterani i amatorzy)
Ceremonia dekoracji	Ceremonia dekoracji medalistów bezpośrednio w trakcie zawodów

*UWAGA! Program zawodów oraz harmonogram rozgrywania dla poszczególnych kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników. Ostateczny program kolejności rozgrywania kategorii wagowych zostanie podany po konferencji technicznej.

13. Zasady uczestnictwa w MPWiA, zawodnicy i trenerzy:

- a) Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać aktywną licencję Polskiego Związku Judo
- b) Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.
- c) Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania Oficjalnego Backnumberu IJF lub Oficjalnego Backnumberu PZJudo pod rygorem niedopuszczenia do udziału w zawodach.
- d) Zawodnicy muszą posiadać co najmniej stopień 1 kyu w rejestrze stopni PZ Judo (Weterani).
- e) Zawodnicy muszą posiadać najwyżej 2 kyu w rejestrze stopni PZ Judo (Amatorzy) dla grup wiekowych AK0/AM0 – AK7/AM7.
- f) **Prawo udziału posiadają zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie.**
- g) TRENERZY - Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches.
- h) **Trener, wyznaczony zawodnik lub działacz klubu dokonuje akredytacji całego klubu.**

14. Grupy wiekowe, czas walki i golden score – zawody weteranów

Tabela 1.

Grupy wiekowe	Wiek (w roku rozegrania imprezy)	Rocznik (od)	Rocznik (do)	Czas walki	Czas golden score
K1 / M1	30-34	1996	1992	3 minuty	Bez limitu
K2 / M2	35-39	1991	1987	3 minuty	Bez limitu
K3 / M3	40-44	1986	1982	3 minuty	Bez limitu
K4 / M4	45-49	1981	1977	3 minuty	Bez limitu
K5 / M5	50-54	1976	1972	3 minuty	Bez limitu
K6 / M6	55-59	1971	1965	3 minuty	Bez limitu
K7 / M7	60-64 (bez shime-waza)	1966	1962	2,5 minuty	1 minuta
K8 / M8	65-69 (bez shime-waza)	1961	1957	2,5 minuty	1 minuta
K9 / M9	+70 (bez shime-waza)	1956	--	2,5 minuty	1 minuta

Tabela 2.

Grupa wiekowe	Wiek (w roku rozegrania imprezy)	Rok ur. (od)	Rok ur. (do)	Czas walki (efektywny)	Czas golden score
AK0 / AM0	20-29	2006	1995	4 minuty	Bez limitu
AK1 / AM1	30-34	1996	1992	3 minuty	Bez limitu
AK2 / AM2	35-39	1991	1987	3 minuty	Bez limitu
AK3 / AM3	40-44	1986	1982	3 minuty	Bez limitu
AK4 / AM4	45-49	1981	1977	3 minuty	Bez limitu
AK5 / AM5	50-54	1976	1972	3 minuty	Bez limitu
AK6 / AM6	55-59	1971	1965	3 minuty	1 minuta
AK7 / AM7	60-64 (bez shime-waza)	1966	-	2,5 minuty	1 minuta

Pozostałe regulacje jak dla grupy wiekowej Weteranów.

15. Kategorie wagowe – ZAWODY WETERANÓW I AMATORÓW

Kobiety: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg;

Mężczyźni: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg;

1. Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport) ze zdjęciem.
2. Nie ma tolerancji wagowej!
3. Zawody zostaną rozegrane na 3 matach 7x7m lub 8 x 8m

Łączenie kategorii wagowych / wiekowych – zasady

Zasady łączenia kategorii mają zastosowanie do wszystkich kategorii wagowych w ramach wszystkich grup wiekowych.

Dopuszczalne jest łączenie wyłącznie kategorii, w których jest mniej niż trzech zawodników. Jeżeli nie jest możliwe połączenie kategorii w sposób zgodny z wytycznymi i gwarantujący bezpieczeństwo, można rozważyć zastosowanie systemu eliminacji „do dwóch (2) przegranych”. Zwycięża najlepszy z dwóch (2) zawodników po trzech walkach. Jeżeli po dwóch walkach wynik wynosi 2-0, trzecia walka nie będzie rozgrywana.

- Łączenie w ramach tej samej grupy wiekowej – w miarę możliwości zawodnicy powinni rywalizować w swojej grupie wiekowej.

- Łączenie kategorii wagowych – zawodnicy mogą być łączeni tylko z zawodnikami, którzy są nie więcej niż jedną kategorię lżejsi lub nie więcej niż jedną kategorię ciężsi od nich. Szczególną uwagę należy zwrócić na rzeczywiste różnice masy ciała wśród najlżejszych i najcięższych zawodniczek i zawodników (jako punkt orientacyjny należy przyjąć maksymalnie 10 kg różnicy przy łączeniu najlżejszej kategorii wiekowej oraz maksymalnie 20 kg różnicy przy łączeniu najcięższej kategorii, chyba, że w grę wchodzi inne czynniki wyrównawcze, takie jak doświadczenie itp.). Masa ciała jest najważniejszym czynnikiem, który powinien być brany pod uwagę przy przemieszczaniu zawodników w obrębie grupy wiekowej lub łączeniu ich z innymi grupami wiekowymi zgodnie z wytycznymi poniżej.

Grupy wiekowe:

- Zawodnicy z grup wiekowych M7 i K7 i wyższych (M8/K8 oraz M9/K9) mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub jedną grupę niżej, tj. zawodnicy M7/K7 mogą być łączeni tylko z zawodnikami M6/K6 lub M8/K8.
- Zawodnicy z grup wiekowych M6 i K6 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M7/K7, M5/K5 oraz M4/K4.
- Zawodnicy z grup wiekowych M5 i K5 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M6/K6, M4/K4 oraz M3/K3.
- Zawodnicy z grup wiekowych M4 i K4 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M5/K5, M6/K6, M3/K3 oraz M2/K2.
- Zawodnicy z grup wiekowych M3 i K3 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M4/K4, M5/K5, M1/K1 oraz M2/K2.
- Zawodnicy z grup wiekowych M2 i K2 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej lub jedną grupę niżej, tj. M3/K3, M4/K4 oraz M1/K1.
- Zawodnicy z grup wiekowych M1 i K1 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej, tj. M2/K2 oraz M3/K3.

Tabela 3.

Grupa wiekowa	Wyższa grupa wiekowa	Niższa grupa wiekowa	Zakres wieku
K1 / M1	K2/M2, K3/M3	Nie dotyczy	30-44
K2 / M2	K3/M3, K4/M4	K1/M1	30-49
K3 / M3	K4/M4, K5/M5	K1/M1, K2/M2	30-54
K4 / M4	K5/M5, K6/M6	K2/M2, K3/M3	35-59
K5 / M5	K6/M6	K3/M3, K4/M4	40-59
K6 / M6	K7/M7	K4/M4, K5/M5	45-64
K7 / M7	K8/M8	K6/M6	55-69
K8 / M8	K9/M9	K7/M7	60-70+
K9 / M9	Nie dotyczy	K8/M8	65-70+

Powyższe zasady łączenia kategorii wagowych/ wiekowych stosuje się analogicznie dla zawodów Amatorów z wyłączeniem kategorii AK0/AM0 .

16. Zgłoszenia do zawodów (do dnia 02.10.2026 r – piątek)

Zawodnicy dokonują zgłoszeń co najmniej na 8 dni przed zawodami tj. do dnia 02.10.2026 r. (piątek) włącznie do godz. 23:59 tylko przez system elektroniczny.

<https://admin.judomanager.com/login>

Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione!

Tryb dokonania korekt (w zakresie zmiany kategorii wagowej lub usunięcia zgłoszenia):

- Do dnia 02.10.2026 (piątek) przez system zgłoszeniowy.
- W trakcie weryfikacji do zawodów – wg. programu zawodów.

Zgłoszenie po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie - obowiązuje kara regulaminowa w wysokości dwukrotności opłaty startowej. Kara musi zostać wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

UWAGA! Jeżeli klub nie posiada konta użytkownika w aplikacji JudoManager lub ma problemy z zalogowaniem się prosimy o kontakt mailowy pod adresem zawody@pzjudo.pl celem uzyskania dostępu. Informujemy również, że możliwość zalogowania się poprzez konto Google lub Facebook jest włączana dopiero po utworzeniu właściwego konta i zgłoszeniu chęci takiego logowania.

17. Sprawy sędziowskie / przepisy walki:

- Odprawa sędziowska wg programu
- Sędziowanie zawodów zgodne z aktualnymi przepisami walki IJF włącznie z przepisami ujętymi w dokumencie [Regulamin IJF](#) z uwzględnieniem informacji znajdujących się w tabelach 1 i 2 komunikatu zawodów.

18. Transport:

We własnym zakresie.

19. Zakwaterowanie.

We własnym zakresie.

Miejsce zakwaterowania sędziów zostanie podane na dwa tygodnie przed turniejem.

20. Wyżywienie: We własnym zakresie.

Organizatorzy postarają się zapewnić zabezpieczenie gastronomiczne w trakcie zawodów.

21. Nagrody: Miejsca 1 – 3 medale i dyplomy

W klasyfikacji medalowej 5 najlepszych drużyn otrzyma puchary.

22. Judo:

- a) Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza /-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
- b) Zawodnik wpisany na listę jako drugi może założyć judogę białą i czerwony pas.
- c) Kontrola judog odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5 tj. na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo rozdział 5: Regulamin sportowy PZ Judo
- d) Do ceremonii dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

23. Inne informacje:

- a. Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo, w aplikacji Telegram – PZ Judo Zawody
- b. Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia spoczywa na uczestnikach. Każdy zawodnik i uczestnik zawodów jest bezpośrednio odpowiedzialny za siebie. Bierze na siebie pełną odpowiedzialność za ubezpieczenie wypadkowe i zdrowotne oraz odpowiedzialność cywilną w trakcie zawodów. Zawodnicy są odpowiedzialni za zapewnienie gwarancji ubezpieczeniowych dla siebie podczas tych zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku braku ubezpieczenia.
- c. Lokalni organizatorzy wydarzenia i PZ Judo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek roszczenia dotyczące obrażeń, chorób lub śmierci wynikających z podróży do uczestnictwa w tym wydarzeniu. Formularz oświadczenia znajduje się w załączeniu (1).
- d. Każdy zawodnik, który chce wziąć udział w zawodach musi przedstawić zaświadczenie lekarskie, które może być wystawione przez uprawnionego lekarza (dokument potwierdzający zdolność uczestnika do udziału w zawodach). Ten dokument nie może być wydany wcześniej niż na 30 dni przed rozpoczęciem zawodów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik. Dopuszczona jest również formuła złożenia oświadczenia /deklaracji o stanie zdrowia zawodnika umożliwiającego jego uczestnictwo w zawodach/. Formularz zaświadczenia medycznego znajduje się w -załączeniu (2).
- e. Uczestnicy rejestrując się na imprezę PZ Judo wyrażają zgodę dla PZ Judo i jego partnerów medialnych na wykorzystanie treści, w tym danych, wyników na żywo, zdjęć lub nagrań video (zwane dalej mediami). Te media mogą być uzyskane od uczestników i PZ Judo. Mogą być też przyjęte przez PZ Judo i partnerów medialnych PZ Judo z całego kraju/świata. Media mogą być wykorzystywane w formatach mediów drukowanych i cyfrowych, w tym publikacjach drukowanych, na stronach internetowych, w marketingu elektronicznym, plakatach, banerach reklamowych, film, transmisjach, mediach

społecznościowych, w tym w celu edukacyjnym i w innym celu. Formularz oświadczenia znajduje się w załączeniu (3).

24. Podstawowe zasady uczestnictwa

Wszyscy uczestnicy zawodów – kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA, a także zasady bezpieczeństwa wyznaczone przez Organizatora zawodów. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszone lub wydalone z imprezy.

25. Spotkanie integracyjne

Zapraszamy na spotkanie integracyjne po zawodach do Pub Szklarnia przy ul. Ofiar Oświęcimskich 19 we Wrocławiu.

Życzymy miłego pobytu we Wrocławiu!



1946 - 2026

Turniej organizowany jest w ramach obchodów 80-lecia MKS Juvenia Wrocław



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





**DOLNY
ŚLĄSK**

Wrocław

miasto spotkań

DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK



JUDO