



KURS DOSZKOLENIOWY KOMISJI DAN POLSKIEGO ZWIĄZKU JUDO

KOMUNIKAT		
1.	  Organizatorzy:	- Polski Związek Judo - Komisja Kyu i Dan Polskiego Związku Judo - Pomorski Okręgowy Związek Judo w Gdańsku
2.	Termin i miejsce kursu:	19 – 20 września 2026 rok. Sala judo SGKS Wybrzeże Gdańsk, ul. Traugutta 29, Gdańsk
3.	Kierownik kursu:	Tomasz Lisicki Numer kontaktowy: 605 086 353
4.	Prowadzący kurs:	- członkowie Głównej Komisji DAN - członkowie Komisji DAN Regionu I - zaproszeni sparingpartnerzy
5.	Program kursu:	19.09.2026 r. – sobota 1) 9:00 – 9:45 – weryfikacja uczestników 2) Start części praktycznej od godziny 10:00. 3) Temat seminarium: - szczegółowa analiza: nage no kata, katame no kata (wg. Japońskiego Związku Judo), - nauka wybranych technik rzutów metodą analityczną, - ude hishigi juji gatame (sposoby zakładania i obrony) - szczegółowa analiza, - egzaminy na stopnie DAN. 4) 13:00 – 14:00 – przerwa 20.09.2026 r. – niedziela 1) od godziny 9:00 – egzaminy na stopnie DAN 2) 10.00-12.00 - nauka i doskonalenie technik
<i>*zamiana kolejności punktów w programie może ulec zmianie w trakcie kursu na prośbę uczestników</i>		
6.	Warunki uczestnictwa:	W kursie mogą wziąć udział: - trenerzy, sędziowie oraz zawodnicy z kraju i z zagranicy posiadający <u>minimum 1 kyu</u> - wszyscy uczestnicy kursu posiadają <u>białe lub niebieskie judogi</u>
Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego do 18 września 2026 r. - LINK PONIŻEJ !		
https://forms.gle/Qbpy6x28Xm2CrtBo6		
7.	Odpłatność za szkolenie:	Uczestnicy kursu wpłacają kwotę 100 zł na konto Polskiego Związku Judo z dopiskiem „ Kurs Kolegium DAN, Gdańsk 2026 r. ” Numer konta Polskiego Związku Judo: 89 1090 2011 0000 0001 3384 2107 Santander Bank

Dodatkowe informacje:

- 1) Uczestnicy nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w kursie
- 2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestników w materiałach filmowych i fotograficznych w celu promocji dyscypliny judo.
- 4) Zgłoszenie na kurs i opłata jest równoznaczna z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- 5) W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Przewodniczący Komisji DAN lub Wiceprzewodniczący Komisji Dan, względnie Kierownik Kursu.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione, jak również szkody i wypadki.
- 7) Osoby, które będą chciały przystąpić do egzaminu na wyższy stopień (DAN) w trakcie kursu, proszone są o wcześniejsze zgłoszenie tj. wysłanie skanu prawidłowo wypełnionego wniosku, który jest zamieszczony na stronie Polskiego Związku Judo:

https://pzjudo.pl/sites/default/files/zalaczniki/2017/wniosek_dan_kyu.pdf.

Następnie wniosek należy wysłać na adres e-mail: dan@pzjudo.pl ewentualnie pzjudo@pzjudo.pl zgodnie z regulaminem uzyskiwania stopni DAN (minimum na 14 dni przed rozpoczęciem kursu). Po akceptacji wniosku przez Komisję Dan, przed przystąpieniem do egzaminu, osoba zdająca przedkłada Komisji Dan potwierdzenie wpłaty dokonanej za egzamin, na konto Polskiego Związku Judo. Na tej podstawie może przystąpić do egzaminu.

- 8) W razie pytań dotyczących merytoryki kursu prosimy kontaktować się z Wiceprzewodniczącym Głównej Komisji DAN Marianem Jasińskim (tel. 509 257 387).

UWAGA!

Zgłoszenie na kurs jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie wizerunku przez Polskiego Związku Judo dla celów szkoleniowych. Bardzo prosimy uczestników o aktywne zaangażowanie, szczególnie podczas bloku poświęconego ude hishigi juji gatame - zachęcamy do dzielenia się własnymi sugestiami i pomysłami, które następnie zostaną uwzględnione w materiałach szkoleniowych Polskiego Związku Judo.



Główna Komisja DAN
Polskiego Związku Judo